



---

**MERCREDI 27 MARS**

---

**Championnat District  
ATHLETISME  
à MONDEVILLE**

**Compétition/promotion : tous les licenciés sont les bienvenus quelles que soient vos performances !**

**Départ 13h/retour vers 17h00**

**PREVOIR DES CHAUSSURES D'EXTERIEUR  
(nous vous prêterons des pointes pour les courses  
et les sauts)**



# MERCREDI 27 MARS

## Championnat District ATHLETISME

INSCRIPTIONS : préciser le nom de l'épreuve

NOM	Prénom	Catégorie	Course 50m/50m Haies	1000m	Saut (Hauteur/ Longueur/ Triple)	Lancer (Poids / Javelot / Disque)	Relais
		MIN					
		MIN					
		MIN					
		MIN					
		MIN					
		MIN					
		MIN					
		MIN					
		MIN					
		MIN					
		MIN					
		MIN					
		MIN					
		MIN					
		MIN					
		MIN					
		MIN					
		MIN					
		MIN					
		MIN					
		MIN					
		MIN					
		MIN					
		MIN					
		MIN					
		MIN					

### Règlement ATHLETISME :

**Vous pouvez choisir 3 épreuves (Triathlon) avec obligatoirement :**

- 1 course courte (50m ou 50m Haies)
- 1 saut (Longueur ou Triple Saut ou Hauteur)
- 1 lancer (Poids ou Javelot ou Disque)

**Vous pouvez également participer au 1000m**

**Vous pouvez également participer au relais (4 x 60m)**

**et si le temps le permet, vous pourrez essayer d'autres épreuves**