

UNSS
district du
MORNAIS



MERCREDI 8 OCTOBRE

CHAMPIONNAT INDOOR

ATHLETISME

TRIATHLON INDIVIDUEL

HALLE D'ORNANO A MONDEVILLE

DEPART 11h30

RETOUR PREVU 17h30

(bien prévenir vos parents)

**PREVOIR DES CHAUSSURES POUR
COURIR**

+ TEE-SHIRT DU COLLEGE

+ PIQUE-NIQUE (pas de repas chaud)

UNIQUEMENT POUR LES ELEVES INSCRITS

REGLEMENT :

Classement final sur 3 épreuves, 2 formules sont possibles :

- Une course, un saut, et le poids = triathlon individuel classique**
- 2 courses et un concours.**

Les 3 épreuves du triathlon sont à choisir entre : Course (50m) / Haies (50m haies) / Poids / Saut vertical (hauteur ou perche) / Saut horizontal (longueur, triple saut ou triple bond (pour les BJ)).

Chaque élève ne peut faire que 3 épreuves maximum (Les élèves qui ne feront pas les 3 épreuves, ne seront pas classés dans le triathlon individuel). - Les courses sont prioritaires sur les concours. Merci de le signaler à vos élèves. - 1 seul essai en vitesse et 2 essais en haies si possible. - 3 essais par concours (sauf hauteur et perche).

**Entraînement au collège
13h-15h pour les élèves non
inscrits à l'athlétisme !**